



OČISTA EMOCÍ A MYSLI

Nápomocné faktory pro vnitřní očistu

Vybráno ze Satsangu 17.9.1993

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Otázka: „Co mohu udělat pro to, aby mé vnitřní pročišťování postupovalo?“

✻ První zásadou je pokračovat v pozorování svého vnitřního já tak, jak to již máte ve zvyku. Neznepokojte se, shledáte-li u sebe i myšlenky, které nepovažujete za správné. Všechny myšlenky, které při svém podrobném vnitřním zkoumání odhalíte, jsou otisky z mnoha vašich předchozích životů kombinované s otisky získanými v tomto životě. Bůh k vám byl velmi laskavý, že ve vás již očištný proces začal probíhat. Ať ve vás vyvstane jakákoliv myšlenka, neutrálně ji pozorujte. Pokud vaše mysl okomentuje myšlenku jako negativní, pozorujte také svůj komentář. Nechte všechny vnitřní vtisky proběhnout a odejít. Pozorovat se můžete v meditaci i mimo ni. Sebeanalýza je důležitá, stejně jako pravidelná meditace. Měli byste být zásadoví v dodržování času určeného pro meditaci. Meditujte pravidelně, bez ohledu na to, zda máte pocit, že vám meditace něco přináší nebo ne.

✻ Druhým aspektem, kterému byste měli věnovat více pozornosti, je plnění povinností. Vnitřní čistotu nemůže nikdo získat bez toho, že plní své povinnosti. Sebeanalýza a meditace jsou pouze jedním aspektem života. Stejně tak důležité je i poctivé plnění povinností.

✻ Dalším, pro všechny hledající velmi nápomocným faktorem, je mít důvěru v duchovní osobu. Pokuste se navázat bližší vztah s člověkem, kterého považujete za opravdu duchovního. Úzká vazba s duchovní osobou vám přinese pozitivní změny a celý proces bude probíhat daleko rychleji, než kdybyste na sobě pracovali sami. Výběr duchovní osoby závisí na vaší osobní víře a vnitřním hlasu.

✻ Dalším doporučením je, abyste se snažili věnovat nějaké dobročinné práci, jak jen vám to okolnosti vašeho života dovolí. Nesobecká činnost bez jakékoli osobní motivace a bez touhy po výsledcích při pročišťování hodně pomáhá.

✻ Kdykoliv ve vás vyvstanou emoce, zavřete se ve svém pokoji a modlete se k Božství. Vaše modlitba může být nasměrována přímo k Božství nebo se můžete obracet k osobě, v níž věříte. Očištění se vždy odehrává prostřednictvím Boha. Jestliže si nějaký člověk přivlastňuje zásluhy za to, že u něj dochází k vnitřnímu očišťování, jeho přesvědčení je nezasloužené a stojí za ním ego. Pročištění může proběhnout velmi rychle pomocí člověka, který byl sám očištěn božím slitováním a laskavostí. Měli bychom si ujasnit, že čistý člověk pracuje pouze jako průchod, protože veškerá síla, velikost a čistota vychází z Boha.

Ještě jednou shrnu uvedená doporučení: Služte, meditujte, milujte, a tak dospějete k duchovní seberealizaci. Na začátku stojí služba. Bez postoje služby pro druhé nemůže na duchovní cestě nikdo postoupit. Pochopte, že služba není ani tak fyzickou činností jako mentálním postojem. Ve službě jde i o čin jako takový, ale důležitější je, s jakým vnitřním

postojem službu provádíme. Vybízáím-li vás ke službě, zdůrazňuji, že můžete sloužit kdekoli, i na svém vlastním pracovišti. Představte si dva lidi pracující v jedné kanceláři. Jedinou motivací pro práci prvního z nich je vydělat peníze, zatímco druhý pracuje s cílem posloužit lidem. Oba pracují a oba vydělávají peníze, ale protože se liší jejich cíle, pouze jeden z nich se stává duchovnějším.

Většina lidí se snaží být nápomocnými ve své rodině. Motivací bývá často připoutanost k dětem, manželovi či manželce. Existuje i jiný způsob, kdy motivací pro službu v rodině není osobní vazba, ale vnitřní přesvědčení: „Byla mi dána příležitost druhým posloužit. Přijímám ji a budu hrát svoji roli podle svých nejlepších schopností.“ Díky takové vnitřní motivaci se začne odehrávat duchovní vývoj.

Hledající může být postaven před zkoušku, když se ostatní lidé nechovají tak, jak by měli. Dostává příležitost ověřit si svou cenu. Hledající na duchovní cestě by měl být pevně rozhodnut, že se jednáním druhých nenechá ovlivnit. On ze správné cesty nesejde, i kdyby se na něj druzí rozčilovali, zacházeli s ním špatně anebo o něm prohlašovali nepravdivé výroky. Nehledě na takové provokace se bude snažit plnit své povinnosti, aniž by se nechal vyvést z míry nebo lhal, protože si uvědomuje, že štěstí a klid jsou vždy individuální záležitostí.

Proto byste měli za všech okolností pokračovat v plnění svých povinností, jak nejlépe dokážete. Neměli byste se znepokojovat, pokud se události vyvinou neočekávaným způsobem – například, že s vámi bude i přes vaše nejlepší snahy zacházeno velmi negativním způsobem. Měli byste pochopit, že musíte čelit důsledkům svých minulých činů. Svě karmě nikdo neunikne. Extrémní situace se objevují v životě všech lidí, i u duchovně vysoce pokročilých osob. V takových chvílích se modlete k Bohu, aby vám dal sílu a jestliže se modlíte upřímně, Bůh vám určitě pomůže.

Neočekávané a obtížné situace nejsou součástí pouze životů nás obyčejných lidí, ale dokonce se stávají i velkým světcům, jakým byl například Ramana Mahariši. Jednou v noci se do jeho ášramu vloupali lupiči a fyzicky ho napadli. Bylo známkou jeho velikosti, že si nestěžoval. V posledních dnech jeho tělo trpělo rakovinou. Ramakrišna Paramahansa také na sklonku svého života onemocněl rakovinou. Jak všichni víme, jeden z největších lidí, kteří se kdy narodili, Ježíš Kristus, trpěl na kříži. Všechny tyto příklady by nám měly umožnit pochopení významu lidského života. Nikdo své karmě neunikne, a tak je nejmoudřejší snášet svá trápení, abychom vyčerpali svoji karmu a stali se ve svém nitru božskými. To je cesta, jak se stát skutečnou lidskou bytostí. Bůh vám určitě pomůže.