



ŮČISTA EMOCÍ A MYSLI

Odstraňování negativ v nás
Vybráno ze Satsangu 10.2.2004

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Na duchovní cestě jde o nepřetržitý proces odstraňování a vzdávání se toho, co je v naší existenci nežádoucí. Neustále se snažíme zlepšovat. Dostáváme pomoc od duchovního Učitele, čteme duchovní texty a osobní příběhy svatých... Především také zaměřujeme pozornost do nitra a přemýšlíme o sobě. Díky tomu všemu začínáme chápat, že příčinou našich problémů jsou určité tendence a návyky, které v sobě máme. Podaří-li se je odstranit, problémy se vyřeší. Takto celý proces ve zkratce probíhá.

Trochu to připomíná práci sochaře. Co vlastně sochař dělá? Má před sebou kámen, ve kterém je už socha obsažena. Nemusí ji do kamene odněkud přidávat. Sochař na některých místech dlátem zabere a objeví se nos. Potom ucho, rty a tak dál. Sochař odstraňuje části kamene, které znemožňují, abychom spatřili sochu v celé její kráse. Sochař má v hlavě představu krásné sochy a díky tomu socha v kameni existuje. Je jen třeba dát pryč nežádoucí části kamene. Musíte je odstranit a to je všechno, co je zapotřebí.

Duchovní Učitel, stejně jako sochařský mistr, učí žáky, kde mají dlátem ubrat a kde ne, kde zabrat pořádně a kde je třeba jemnějšího způsobu. Tohle všechno se sochař musí naučit. Nakonec vznikne nádherná socha, která doposud skrytě spala uvnitř. Stejně tak je v každém z nás ukryto Božství. Není třeba Ho odněkud získávat. Dostáváme se k Němu pomocí dláta - rozlišovací schopnosti. Dlátem rozlišovací schopnosti musíte přijít na to, co je potřeba z vaší osobnosti odstranit, a pak to udělat.

Zjistíte třeba, že se často necháte strhnout k přejídání. Pak od toho upustíte. Přijdete na to, že vám nedělají dobře sladkosti – pak je jíst přestaňte.

Jiný hledající může v sobě objevit hněv: „Zcela bezdůvodně se často rozzlobím. Jsem vlastně neustále nastavený na to se rozčítit. Je jedno s kým a kde.“ Podrážděnost je také potomkem hněvu. Pokud u sebe shledáte hněv a podrážděnost, musíte od nich postupně upustit.

Jiný člověk zase u sebe pozoruje žárlivost. Je třeba ji odložit. Dále to může být nenasytnost, smyslnost nebo obavy z budoucnosti.

Jsou to příčiny všech vašich problémů a musíte je odstranit. Vypátrejte, které to ve vaší bytosti jsou, a pak se jich zbavte. Všechny jógové a jiné techniky slouží právě k odstraňování těchto negativ. Zbavujete se dalších a dalších věcí, až se dostanete do bodu, kdy už není co odkládat. Pak naleznete sebe sama. Odehraje se to najednou. Já, Bůh, tady jsou pořád. Tak nějak to probíhá.

Všechny techniky jsou určeny k odstranění věcí, které mít v životě nechceme. Jde o neustále probíhající proces sebevýcviku a pročišťování. Přijde chvíle, kdy pocítíte,

jako by všechno špatné odešlo, vy jste v klidu a říkáte si, že jste se snad stali jogíny. Večer se zase dostanete do nesnází. Jakmile si pomyslíte, že už jste dokonalí, blíží se chvíle pádu. Buďte bdělí, jinak budete znovu hořkovat.

Existuje tedy mnoho čistících technik. Pomalu, jak se všechna ta suť dostává z vašeho podvědomí, stáváte se klidnějšími, je ve vás více lásky, jste energičtější a aktivnější. Pak se vám zevnitř automaticky odhalují hlubší tajemství. Dokonce aniž byste četli knihy.

Přečteme si v knihách mnoho věcí, přemýšlíme o nich a vytváříme si různé teorie. Jsou to ale jenom naše představy. Teprve když se doopravdy pročistíme, pochopíme, jak věci skutečně jsou. Potom porozumíme tomu, co to je jemnohmotné, fyzické a kauzální tělo, a jaký je mezi nimi vztah. Jak existují společně a zároveň odděleně... Odkrývají se nám podobné hlubší skutečnosti. Jak jsme se jako lidské bytosti dostali na svět, proč nás potkávají bolestivé události, proč naši drazí zemřeli předčasně, proč jsou nehody... Jednou z velmi důležitých věcí je porozumět teorii karmy. Porozumíte potom i důsledkům, které ze zákona karmy vyplývají. Jak v sobě život po životě hromadíme vtisky a vytváříme si karmu, a jak jsme propojeni s ostatními bytostmi. Tohle všechno se vám potom vyjasní.

Hledající mnohdy shledává, že tomu všemu rozumí, zdá se mu to logické a je přesvědčený, že to tak všechno je, ale přesto je pro něj velmi obtížné nerozčítit se. Vidí, jak moc je pro něj těžké zbavit se svých vášní: „Snažím se, jak nejlépe dovedu zapomenout na svou přítelkyni (či přítele), ale stále znovu a znovu se mi ty myšlenky vracejí. Co mám dělat?“

Odpovídám: „Musíte to udělat, co jiného vám zbývá? Nemohu to udělat za vás. Jediné ujištění, které vám k tomu mohu dát, je, že jsem sám všemi těmito stupni prošel. Nyní problémy nemám, a tak i vy jednou problémy mít nebudete.“

Přijde den, kdy zažijete, že jste věční, že jste čistým Vědomím plným Lásky. Potom budete připraveni sloužit druhým, aniž byste byli ovlivňováni připoutaností. Ten čas přijde a život se stane božským.

.....