



OČISTA EMOCÍ A MYSLI

Osamělost

Vybráno ze Satsangu 12.2.2007

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Dokud se duchovně neprobudíme, jsme na tom všichni stejně. Všichni se potřebujeme probrat ze snu, abychom mohli vnímat neustálou Boží Přítomnost. Jak to ale provést? Následujte duchovní cestu, snažte se porozumět jejím principům a aplikovat je do svého života. Nedoporučuji vám něco, co jsem sám vymyslel. Je to Jeho cesta, kterou odnepaměti předávají různí světci, každý svým vlastním jazykem a způsobem. Následujte ji a budete se vyvíjet.

Duchovní cesta je tím jediným způsobem, jak se dostat z tohoto bludného, odnepaměti se otáčejícího, kruhu. Můžete se osvobodit už v tomto životě, v tomto těle!

Jeden z hledajících píše o pocitech osamělosti. Mnoho lidí je zažívá. Lidé se cítí osamělí proto, že ještě neodhalili skutečného Průvodce a Přítel v sobě. Proto se snaží najít nějaké zázemí u ostatních lidských bytostí. Hledají útočiště v osobních vztazích, ať už jsou to děti, rodiče, manželé či partneři, spolupracovníci, přátelé... Není to konečné řešení problému. Odhalte raději příčinu prožitků osamělosti.

Kde vlastně osamělost vzniká? Problém vzniká ve vaší vlastní mysli a vy jste přece tím, kdo si jí uvědomuje. Jste vědomím, pozorovatelem všeho, co se v mysli děje. Tento mikrofon a papíry s vašimi otázkami jsou jen objekty, které svým vědomím pozorují. Stejně tak jste vědomými pozorovateli všeho, co se odehrává ve vaší mysli. Ve skutečnosti jste čistým Vědomím, Duchem, a ve vašem pravém Bytí není pro osamělost žádné místo.

Nemusíte se tím nijak zvlášť trápit. Pocity osamělosti stejně jednou odejdou a vy se oprostíte ode všech závislostí. Nepomůže vám ale, když budete stále hledat nějaké spřízněné duše, měnit partnery, přátele nebo dokonce i profesi. Tím se váš problém nevyřeší. Zaměřte se na to zjistit, kým skutečně jste. Jednou přijde, musí přijít doba, kdy odhalíte Věčnost v sobě a všechny pocity osamělosti, strachu a nejistoty vás opustí. Ve skutečnosti nic z toho reálně neexistuje, protože jde jen o výtvar vaší mysli. Dokud však budete v sobě místo čistého Vědomí spatřovat pocity osamělosti, budete se trápit. Nebuďte ale smutní, všechno dobře dopadne.
