OTÁZKY A ODPOVĚDI

Osud a nemoc

Vybráno ze Satsangu 5.2.2010

Óm Šrí Paramátmane Namaha

***Otázka**: Jsou nám nemoci dány osudem?*

K nemocem a různým fyzickým problémům dochází z různých důvodů. Jednou z příčin může být naše neznalost zásad zdravého životního stylu. Lidé většinou nemají příliš velké povědomí o tom, jaká pravidla dodržovat, aby si uchovali své zdraví. Důležité je například správně jíst – skladba stravy, množství i vhodná doba jídla. Jiným základním pravidlem, pro zdraví nezbytným, jsou fyzická cvičení. S naším zdravotním stavem také souvisí, jakým způsobem myslíme a emočně reagujeme. Roli hrají naše každodenní stereotypy a pracovní návyky.

V mnoha případech je však nemoc součástí našeho osudu. Příčinou jsou naše skutky v minulých životech. Přinášíme si je s sebou vepsány v našem jemnohmotném těle.

Jinou příčinou nemocí mohou být infekce a další faktory, které nás ovlivňují z okolního prostředí. Příčin, proč lidé onemocní, je celá řada. Zdravotní problémy si také lidé často přivozují nedostatečnou ukázněností v navazování sexuálních vztahů.

Existuje tedy mnoho důvodů, na základě kterých onemocnění vznikají. Dotaz se týkal osudového předurčení nemocí. Ano, nemoci často vstupují do našich životů proto, že jsou součástí našeho osudu.

Čím se tedy máme v životě ve vztahu ke svému zdravotnímu stavu řídit? Měli bychom vždy vyvíjet maximální úsilí za účelem uchování zdraví, protože dobrá fyzická kondice je podmínkou ke všem činnostem, ať už jsou zaměřeny na získávání věcí ve světě nebo na duchovní cíle.

K tomuto tématu se vztahuje jeden výrok světce z dob dávno minulých:

„První základní podmínkou k tomu, aby se mohl odehrávat duchovní vývoj, je mít fungující tělo.“

Pokud jsme nemocní, nemůžeme se věnovat duchovním ani světských aktivitám. Proto bychom se měli maximálně snažit udržovat své tělo v rovnováze. Pokud je nemoc součástí našeho osudu, strádáním projít musíme a není jiné cesty, než ho snášet.

Takový osud však v sobě skrývá tajemství. V nemoci vzpomínáme na Boha daleko více, než když se cítíme dobře. Jeden světec vyjádřil následující doporučení:

„Hledající na duchovní cestě by měl dbát na to, aby bylo jeho mentální nastavení, když je zdravý, stejné, jako když prochází trápením nemoci.“

Duchovní vývoj se začne odehrávat tehdy, když si budete neustále udržovat stejný stav mysli, který jste měli v době nemoci.

Když jsme nemocní, myslíme na Boha, zaměřujeme se více dovnitř a ptáme se po svých chybách. Snažíme se zjistit, v čem jsme udělali chybu, protože nikdo nechce být nemocný. V takových chvílích se mysl obrací k sebeanalýze. Svatí nás proto nabádají, abychom si toto mentální nastavení uchovali i v časech plného zdraví.

Když se člověk cítí zdravý, mysl se bohužel upíná k různému plánování. Když je jim dobře, lidé se většinou zabývají úvahami o cestování po světě a jiných příjemných zážitcích. V mysli se honí myšlenky, jak si více vydělat, jak si získat dobré jméno, do které restaurace se v neděli vypravit nebo jaké dávají nové filmy.

Proto svatí nabádají k tomu, abychom si, i když se cítíme fyzicky fit, udrželi stejný postoj, jako když strádáme. Jen tak se můžeme vyvíjet.

S osudem nic nezmůžete. Důležité je obracet se k Bohu. Samozřejmě také konzultujte své zdravotní problémy s lékaři. Tolik jsem chtěl vyjádřit k dnešní otázce hledajícího.

.....