



SITUACE ZE ŽIVOTA

Problematický podnájemník

Vybráno ze Satsangu 3.2.2003

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Otázka: „Znepokojuje mě situace s mou podnájemnicí, která má pokoj v mém domě. Platí za pokoj, ale jídlo si kupujeme každý zvlášť. Ona si ale občas vezme něco drobného z mého jídla nebo z mých věcí, aniž by se mě zeptala. Když jsme o tom mluvili, tvrdí, že o nic nejde a že si s tím nemám lámat hlavu. I já si myslím, že to není nic podstatného, ale stejně je mi to trochu nepříjemné. Mohl bych jít do konfliktu. Co je na mojí a co na její straně? Je to pro mě test.“

Jakákoli běžná záležitost může narůst do obřích rozměrů. Vše záleží na postojích zúčastněných. Jedna z cest je si najít něco drobného i v jejím pokoji. Snad by tak pocítila, že její jednání není správné. Lidé často pochopí, až když se jich to osobně dotkne. Když jde o druhé, tak se jim to zdá banální. Nenavrhuji vám tím ale oplácet stejnou mincí.

Může vám pomoci i jiný postoj: „Když si ona myslí, že o nic nejde, tak proč si nevzít z jejího přístupu příklad.“ Spolubydlící vám poskytuje příležitost k rozvíjení velkomyslnosti a snášenlivosti. Může vás ale napadnout, že se drobné věci nasčítají a bude to také stát nějaké peníze. Pak se modlete k Bohu, abyste měl peníze poskytovat drobné banální věci co nejvíce lidem. Pokud to nenarušuje rovnováhu vašeho rozpočtu, pak můžete jisté drobné věci ignorovat. Jde o postoj.

Mimochodem vám chci říci, že každý musíme v životě nějaké věci přehlížet. Nejde o žádnou zbabělost nebo slabost, ale o inteligenci. V životě se setkáte s mnoha věcmi, které byste vy ani většina jiných lidí nepovažovali za oprávněné a slušné. V lidském životě to chodí tak, že pokud chcete žít v míru, musíte rozvinout určité vlastnosti. Věci se nikdy neodehrávají podle toho, jak bychom si přáli.

Proto všichni velcí lidé vybízejí k toleranci, trpělivosti a odpuštění. Tytéž vlastnosti doporučoval Kristus, Krišna, Mohamad, Buddha... Vyplývá to z povahy života jako takového. Můžeme jednat správně a čestně, ale to neznamená, že lidé kolem budou jednat stejně. Velmi mnoho lidí slušně nejedná. Co tedy dělat? Mnoho věcí je třeba přehlížet. Ne ze strachu, ale díky pochopení a moudrosti. Druhé lidi ke správnému chování nepředěláte, zatímco sami sebe změnit můžete. Proto je třeba rozvíjet uvedené postoje.

Zároveň je třeba dbát na určité hranice. Vezměme-li si třeba váš příklad, pak drobnosti jsou v pořádku. Pokud už to však narušuje vaši finanční situaci, je možné s tím člověkem promluvit. Ještě než ale začnete vyjadřovat své názory, je třeba se na to vnitřně připravit. Nic se nemá říkat s negativním nastavením. Nejprve se sami uklidněte. Pozorujte se. Nic byste neměli říkat v hněvu. Dokonce ani stížnost ne.

Jde vlastně o obrovský trénink. Mnohokrát jsem se v životě do podobné situace dostal. Jsme svědky situací, kdy někdo dělá něco nepoctivě a nesprávně. Mnoho věcí je třeba přehlížet, ale má to své meze. Někdy nezbyvá nic jiného než jednání zastavit. Co dělat pak? Měli byste to druhému člověku sdělit. Předtím, než začnete mluvit, pozorujte, zda ve vás nepřetrvává nějaká zášť, vztek či stížnost. Pokud ano, měli byste se modlit k Bohu, aby vám pomohl dosáhnout vnitřního míru. Měli byste Ho prosit, aby vás nejenom zklidnil, ale dal vám i více lásky k tomu člověku. Měli byste se modlit k Bohu, aby vám umožnil mít toho člověka natolik rádi, že budete schopni říkat správné věci, aby byl i on schopen přijmout správný způsob.

Jde o trénink a každý trénink vyžaduje čas. Tímto způsobem se však budete rozvíjet a získáte často více než ten druhý člověk. Není to snadné, ale je to směr, kterým je dobré se ubírat.

Před mnoha lety se podobná věc přihodila i v mém životě. Šlo o staršího, velmi vzdělaného a respektovaného učitele. V jisté situaci se zachoval nesprávně. V tu chvíli jsem mlčel, přestože jsem ihned cítil, že to co řekl, bylo naprosto chybné. Neopodstatněně prokazoval přízeň jednomu studentovi. Mezi studenty došlo přirozeně k určité zášti, protože šlo o jasnou nespravedlnost.

Později jsem se rozhodl sdělit mu svůj názor. Modlil jsem se předtím. Vystala ve mně láska a úcta k němu. Došlo k zajímavé věci. Dopad změny ve mně byl takový, že když jsem za ním později zašel, nebylo třeba mu nic říkat. On sám začal mluvit o tom, jak mu později došlo, že nejednal správně. Poděkoval jsem mu a vyjádřil radost a vděčnost.

Aby došlo ke změně v něm, bylo třeba, abych se i já změnil. Celý vesmír je Jednotou. Existence je jen jedna jediná a bytosti všeho druhu jsou vzájemně propojené. V tomto světě není nic odděleného od ostatních. V hloubce Existence je Jednota, stejná Pravda, božský prvek, je ve všem. Otázka je, jak se můžeme tohoto božského prvku v nás dotknout. Právě takový člověk nám k tomu dává příležitost. Toto poselství vám chci předat. Je to váš test a vaše příležitost.

Může se stát, že už nejste schopni něco snášet. Vezměme si třeba tento příklad. Člověk žije sám, něco si koupí v obchodě k jídlu a položí si to na stůl. Jde si dát sprchu a převléknout se, aby se ještě před jídlem připravil do práce. Počítá s tím, že si věci připravil na stole, ale když tam přijde, stůl je prázdný. V podobných chvílích, kdy si o to situace sama říká, není nic špatného na tom si s druhým člověkem promluvit. O co ale jde, je, aby se věci neříkaly v hněvu. Buďte klidní a v míru. Připravte si podmínky na rozhovor.

Například následujícím způsobem: „Příteli, dnes bych ti rád něco řekl. Ale ber to, prosím, tak, že ti to říkám jako tvůj přítel. Jde o něco, co je pro mě problém. Potřebuji, abys mi s tím pomohl. Velmi bys mi usnadnil život, kdybys mi pomohl.“

Podobné formulace pomáhají.

„Žijeme tady společně. Každý máme své způsoby a zvyky. Bylo by hezké, když se snažíme žít společně, narušovat co nejméně osobní prostor druhého. Bylo by to od tebe velmi laskavé.“

Druhý člověk tomu porozumí lépe, než kdybyste řekli něco na způsob:

„Ty mi děláš problémy!“

Na to by určitě odpověděl: „Ne, nedělám.“

Podobný přístup je důležitý ve všech oblastech života.

Tento svět je jako prázdná studna. Určitě jste někdy na horách nebo třeba ve vyschlé studni slyšeli echo. Něco nahlas zavoláte a ono se vám to vrátí. Ve světě se to děje podobně. Co dáte vy, to se vám i vrátí. Když chcete získat lásku a mír, musíte dávat lásku a mír. Je to jako echo. Zavoláte ano a vrátí se ano. Zavoláte ne a vrátí se ne. Zavoláte dobro a vrátí se vám dobro. Zavoláte špatně a vrátí se špatně. Všechno se vám vrací zpět.

Duchovní osobnosti nám vysvětlují, že naše výjimečné lidské tělo není určeno k užívání si smyslových potěšení a pohodlí. Přestože mají lidské bytosti silnou tendenci k požitkům, jejich tělo má jiný význam. Lidské tělo je určeno pro vývoj, proměnu a uvědomění si konečné Pravdy. Smyslem lidského těla je dosáhnout osvícení, duchovní seberealizace a spojení s Bohem. K tomu může dojít pouze v lidském těle, a proto je tento cíl jediným účelem, proč jsme toto tělo dostali.

V této souvislosti upozorňují světci na velmi zajímavou věc. Bůh je ke všem velice laskavý a k lidským bytostem zvláště. Jedna z mnoha Jeho laskavých Milostí uštěďrovaných lidem je, že nikdy nedovolí žádnému člověku dát si pohov. Nikomu nedovolí oddechnout si. Něco dokončíte a myslíte si, že teď je vše v pořádku a chvíli si odpočnete. V tom okamžiku zazvoní zvonek nebo telefon. Když to vyřídíte a lehnete si na postel, pak vás třeba rozbolí záda. Bůh vám nedovolí z pohodlně. Můžete si postěžovat, co to je za Milost. Jeho Milost je v tom, že vás nasměrovává: „Ó, člověče, nepolevuj, dokud nedosáhneš skutečné Pravdy. Jen jdi stále dál a vpřed.“ Zastavíte-li se, marníte příležitost danou vám tím, že máte lidské tělo.

Vy všichni jste šťastlivci. Všichni, kdo se zabývají duchovní cestou, mají obrovské štěstí! Proto se nestarejte o malichernosti. Když si chce vzít spolubydlící sušenky, ať si je vezme. Spíše si řekněte: „Dobře, vezmi si energii ze všech mých sušenek. Já se cítím dobře.“ Když však překročí vaše hranice, pak jí řekněte:

„Ó, příteli, dovol mi, abych i já získal nějakou sílu ze sušenek. Také bych potřeboval nějaké sušenky z těch, co jsem si koupil. Můžeš si občas dvě, tři vzít, ale ne více, abychom se posílili oba.“ Zlehčete to. Mluvte s lehkostí a nedovolte, aby se do vašich slov dostala zášť.

.....