



ROZLIŠOVACÍ SCHOPNOST

Rozlišovací schopnost už v nás existuje

Vybráno ze Satsangu 21.2.2004

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Odpovědi na mnohé otázky vám začnou přicházet zevnitř samy od sebe. Ve skutečnosti nejde totik o to, kolik meditujete, jako o hlubší porozumění. Velmi důležitá je schopnost rozlišování. V osmidlném Mahariši Patañžaliho systému je dokonce i osvícení popisováno jako proměna mysli. Je velmi obtížné tyto věci popsat a těžké je jim porozumět, protože osobní zkušenost nelze nahradit slovy. Přesto lze něco naznačit. Pokusím se vám to přiblížit následujícím příkladem.

Je to jako byste byli stále ve svém domě, ale zapomněli jste na to. To je ten jediný problém. Jste s Bohem stále, protože Bůh není nic jiného než sama Existence. Nemůžete být bez svého Já, protože to je dán faktem, že existujete. Mysl se však rozptyluje smyslovými zábavami světa, tj. tím, co není Já. Jakoby byste měli ve svém pokoji pod postelí zakapanou hromadu zlata, nevěděli o tom a v honbě za bohatstvím putovali po světě. Role Učitele je ukázat nám: „Kam se ženeš? Je to přece tady.“

Sledujte odpoutaně všechno, co ve vás vyvstává. Na určitém vývojovém stupni dostává každý hledající vedení od svého vnitřního Učitele. Vnější Guru je totéž jako vnitřní Guru – Já, Bůh. Vnitřní vedení přichází díky tomu, že praktikujete meditaci. Podle mých zkušeností je ale ještě důležitější věcem porozumět.

K tomu, abyste našli Boha a sebe sama, není totik zapotřebí vykonávat různá duchovní cvičení, ale získat schopnost rozlišovat a chápout věci. K Bohu se nemůžete dostat tím, že něco děláte. Vykonáváním cvičení, vaši aktivní praxí, se stáváte odpoutanějšími od světa a od těla. Jde o dvě různé cesty. Cestou odpoutávání se od světa, těla, mysli, smyslů a intelektu nalézáte své Já. Jinou cestou je prostřednictvím emocí a lásky navázat vztah s Pravdou. Svět potom od vás odpadne sám od sebe. Bud' tedy nalezneme Já a Boha odpoutáním se od světa nebo nalezneme Já a Boha a v důsledku toho se stáváme odpoutanými od světa. Často se obě věci odehrávají zároveň.

Jsme neustále tím, čím se chceme stát. Jde o znovuobjevování něčeho, co už existuje. Odkláněním se od světa a zaměřováním pozornosti dovnitř začnete vlastní zkušeností chápout to, co nelze popsat. Bud'te si vědomi všeho, co se ve vás i kolem vás děje. Důležitý je proces uvědomování si, schopnost rozlišování, které se vám dostává prostřednictvím vašeho vyššího intelektu. Tato schopnost nepochází z rozumu, ale od Boha. Postupně se ve vás stále více probouzí. Rozlišování si nevytváříte, ono už v každém z vás existuje. Jde jen o jeho probuzení. Na světě není nikdo, kdo by rozlišovací schopnost neměl.

Každý, kdo má lidské tělo, má i rozlišovací schopnost, byť jen na nízké úrovni. I nejhorší kriminálník je schopen do určité míry rozlišit, jak by neměl zacházet se

svým tělem. Například, že by do sebe neměl vrážet nůž. I to je rozlišovací schopnost. I když páchá různé nedobré činy, ke svým dětem se může chovat přece jen trochu jinak. Je to zase díky rozlišovací schopnosti. Nikdo tedy není úplně bez rozlišovací schopnosti.

Je třeba rozlišovací schopnost dřímající v nás probudit. Způsobem, jak ji rozvíjet, je chovat se v situacích podle ní. V každé situaci, ať jsme jakkoli rozptýlení, v nás vyvstává světlo rozlišovací schopnosti a říká nám, co je správné. Naše touhy a staré zvyky nás však táhnou jiným směrem. Hlas v nás nám naznačuje: „Musím to udělat.“ Staré zvyky nás však vlečou na opačnou stranu. Vážit si své rozlišovací schopnosti znamená brát ohled na to, co nám v situaci říká. Čím více ji budeme následovat, tím více se začne sama rozvíjet.

Můžete se zeptat: „Jak dlouho budeme ještě rozlišovací schopnost potřebovat?“ Dokud z vašeho života nezmizí všechna nepravdivost. Protože rozlišovací schopnost není nic jiného než rozlišování mezi pravdou a nepravdou. Rozlišovací schopnost rozděluje skutečné od neskutečného, dobré od špatného. Až nebude ve vašem životě ani zrnko špatnosti, nebude rozlišovací schopnost potřebovat. V den, kdy už ve vašem životě nezbude nic nepravdivého či špatného, přejde rozlišovací schopnost sama v osvícení, v duchovní seberealizaci. Potom bude všechno řídit čisté Vědomí.
