OTÁZKY A ODPOVĚDI

Smrt

Vybráno ze Satsangu 10.10.1993

Óm Šrí Paramátmane Namaha

Otázka: *„Co se stane s duší v okamžiku smrti a po smrti? Jak se co nejlépe na smrt připravit?“*

Dokud neporozumíte plně životu, nemůžete ani pochopit smrt. Zatím ještě nevíte, o čem skutečně život je, a proto, chcete-li poznat smrt, snažte se nejprve porozumět životu. Mohu vám podrobně přednášet o tom, jak probíhá proces, kdy jemnohmotné tělo opouští tělo fyzické. Mohli bychom tím strávit hodiny. Mohl bych vám popsat, jakou cestou prochází duše, když hledá další zrození. Záměrně se však do tohoto výkladu pouštět nebudu. Má práce je čistě duchovní. Zaměřuji se pouze na nejvyšší duchovnost, která přesahuje všechny diskuse, teorie a filozofické přístupy. Můj způsob práce je jasně vymezený a kdokoli se mě na něj může zeptat. Cílem mé práce je, abyste prošli duchovní přeměnou ještě před smrtí. Odpovídám proto z tohoto úhlu pohledu.

Teorii lze vysvětlit prostým způsobem. Není pochyb o tom, že je fyzické tělo odsouzeno k zániku. I těla těch nejvýznamnějších, jakými byli například Kristus nebo Buddha, zemřela a již neexistují. Smrt je nevyhnutelná. Jaký smysl by mělo udržování starého vetchého těla ve světě, již tak přeplněném lidmi? Neznamená to, že bychom si přáli smrt. Toužíme po věčném životě, který můžeme uskutečnit pouze za života. Na smrti a životě po smrti není nic tajemného. Záhady kolem tohoto tématu vytvářejí pouze pisatelé knih, kteří většinou nemají osobní zkušenost s Duchem a kteří ještě nepochopili význam života.

Rozlišujeme tři těla:

- Fyzické tělo
- Astrální tělo
- Kauzální tělo

Nejvíce zkušeností máme s fyzickým tělem, i když nelze říci, že bychom mu rozuměli plně. I medicína dosahuje pouze povrchního poznání. Někteří vědci připouštějí učení jogínů, například teorie o kundaliní energii a čakrách, přestože nejsou schopni vše ověřit svými experimenty. Jsou čakry fyzickými nebo nefyzickými centry? Existují vůbec? Díky Einsteinově teorii se má například za to, že je hmota ve skutečnosti energií.

Jemnohmotné neboli astrální tělo je úhrnem vašich myšlenek, vtisků a přání, které si v sobě nosíte. Jemnohmotné tělo dále obsahuje v méně fyzické podobě pět smyslových orgánů spolupracujících s myslí.

Porozumět kauzálnímu tělu je velmi obtížné. Pro přiblížení můžeme pracovně použít slovo ego, jenž ale nemůže plně kauzální tělo postihnout.

Po smrti fyzického těla nastupují jemnohmotné a kauzální tělo další cestu. Této cestě nemůžete porozumět prostřednictvím intelektuální aktivity své mysli. Na tyto otázky jasněji nahlédnete, budete-li se věnovat duchovním cvičením a projdete určitými vývojovými stupni.

Zabýváte-li se duchovní praxí více intelektuálním způsobem, například četbou knih, měli byste mít na paměti, že jde pouze o zprostředkovanou pravdu. Je to podobné, jako když psychoanalytici potřebují své mentální zdraví konzultovat s jiným člověkem své profese. Je to jako by slepec vodil jiného slepce. Oba spadnou do příkopu. Není možné léčit mysl z úrovně mysli. Jak může druhé očišťovat někdo, jehož život ještě čistý není? Jak by vás mohl duchovně obohatit někdo, kdo je jen znalcem různých teorií a technik! Mysl nelze ovládnout pomocí mysli. Mysl může být proměněna pouze někým, kdo dosáhl vědomí toho, co mysl přesahuje. Získáte-li osobní zkušenost s Duchem neboli dospějete k duchovní seberealizaci, všechno ostatní se automaticky odehraje a uspořádá.

Podobnou otázku o smrti a o tom, co následuje po smrti, položil jednou na duchovním shromáždění jeden ze studentů jednomu velikému čínskému Mistrovi. Mistr se usmál a odpověděl, že začne s výkladem o smrti teprve tehdy, až žák pochopí tajemství života. Jiný student se chtěl dozvědět, jak by mohl posloužit zemřelým. Mistr pravil, že mu podá vysvětlení teprve tehdy, až dokončí službu lidem žijícím.

Jinými slovy vás vybízím k tomu, abyste nemarnili svůj lidský život v aktivitách, které vám nemohou být ku prospěchu. Dnešní doba přináší nejrůznější rozptýlení, která odvádějí od přímé cesty.

Není obtížné najít knížky zabývající se posmrtným životem a podobnými tématy. Nedoporučuji vám ale, aby vám život proběhl mezi prsty studiem otázek, které nemají konce. Věnujte se cestě meditace a sebeanalýzy – pozorujte své nedostatky a silné stránky u druhých. Snažte se být čestní, pravdivější, poctivěji vykonávat své povinnosti a uvědomovat si rozdíl mezi touhou a láskou, aby se vášnivost postupně z vašeho života vytratila a z nitra začala vyvstávat láska.

Láska je vaší přirozeností, není zapotřebí ji hledat jinde než v sobě. Dokud o lásku usilujete, uniká vám. Měřítkem lásky je, zda více než požadujete, dáváte. Láska vstoupí do vašeho života tehdy, když jste ochotni dávat, aniž byste něco požadovali. Láska vyřeší všechny vaše problémy, protože nezná hranic a může pouze narůstat.

.....